

Rubriek Boeken

Carine Verveld

THERAPIE

Nieuw Handboek voor de reïncarnatietherapeut

Ben je beginnend therapeut en zoek je houvast? Of ben je al een aantal jaren bezig en toe aan uitbreiding van je technieken en nieuwe inspiratie? Dan is "Heelheid in wording" een must voor je. Theorie, casusbeschrijvingen, oefeningen en letterlijke teksten van visualisaties wisselen elkaar af in heldere en directe taal. Ook voor de cliënt, die meer wil weten over zijn of haar proces, is dit boek een aanrader.

Jos Olgers, vooraanstaand hypnotherapeut, bracht vorig jaar een compleet handboek voor hypnose- en regressietherapie uit, dat ik hier nogmaals kort onder de aandacht wil brengen. Dit nieuwe handboek kan zo op de literatuurlijst van de SRN met veel praktische handvatten van een doelgerichte intake naar een opzet van therapeutische behandeling. In 'deel 1 De Achtergronden', gaat Olgers in op de theorie achter hypno- en regressietherapie. In 134 bladzijden zet hij helder uiteen wat ons werk behelst. Origineel en behulpzaam daarbij vind ik korte kaders met louter fysieke informatie over bijvoorbeeld 'Neuropeptiden' inzake een verhandeling over herinneren en het effect van transplantatie van een orgaan.

Een daalder waard

Het tweede deel 'Van intake tot behandelplan' geeft hij aan hoe de eerste klap een daalder waard is bij aanvang van therapie. Schema's en striptekeningen illustreren de dynamiek van het voorgesprek. En dit deel eindigt met een voorbeeld van een intake waarin Olgers zijn gedachten als therapeut tijdens een intake weergeeft. Hij legt nadruk op de rode draad en op het vaststellen van een einddoel met je cliënt, of zoals wij dat noemen een gewenste toestand. Bij het onderdeel 'Behandelplan' schroomt hij niet om ons vak met dat van een loodgieter te vergelijken, leuk! Ook geeft hij het belang van voorlichting aan in een eerste sessie; zorg dat je cliënt zo goed mogelijk geïnformeerd is over de therapie.

Essentiewerk

Deel 3 'Exploratiefase, ontdekken en verwerken' gaat over het therapie doen an sich. Wat ik daarin vernieuwend vind voor onze beroepsgroep is zijn verhandeling over 'Essentiewerk'. Hij benadrukt hier dat het met sommige cliënten van belang is

Recensie in "Bulletin", 2-2006, maart/april.
Intern informatieblad van de Nederlandse
Vereniging van Reïncarnatietherapeuten.

om eerst "iemand in verbinding te brengen met een ongeschonden deel van zichzelf. Voordat je aan diepere lagen of aan de oorzaak van een probleem kunt gaan werken. Hij geeft hier een letterlijke visualisatie weer, die je zo in je praktijk kunt uitproberen. Ook zijn verhandeling over Voorouderregressie is vernieuwend en de moeite waard. Het gaat hier over het invoelen van de cliënt in zijn of haar moeder of vader in specifieke situaties. En hoe je dit kunt gebruiken in therapie, bijvoorbeeld om begrip en acceptatie van de client over het toenmalig gedrag van zijn of haar ouders te vergemakkelijken.

Praktisch

Deel 4 tot slot gaat over 'Integratie- en implementatietechnieken'. Nieuw voor ons daarin vind ik het hoofdstuk over het gebruik van metaforen. Hoewel hij hier eigenlijk geen voorbeelden van metaforen geeft, is dit hoofdstuk een en al oefening en uitnodiging aan ons therapeuten om metaforen te verzinnen. Leuk idee omdat een metafoor vaak sneller 'pakt' bij je cliënt dan een uitgebreid theoretisch verhaal. Het wakkert ook je creativiteit aan als therapeut. Heel praktisch en concreet eindigt het boek met formulieren voor een intake, voor een behandelplan en voor het verloop van sessies, die je direct kunt gebruiken in je praktijk. Zeer aan te raden, zeker voor de beginnende therapeut een goede leidraad. Maar ook voor mensen die al langer therapie geven, bieden de formulieren een goed handvat om te archiveren en de processen van je cliënten effectief bij te houden. Kortom: dit handboek hoort in de boekenkast van elke reïncarnatietherapeut te staan.

Heelheid in wording.

Jos Olgers. Zwerk, 2005.

ISBN 90 7747 806 X.